

Schulmedizin trifft Alternativmedizin  
**Wir verbinden das Bewährte der  
konventionellen Medizin mit den  
innovativen Methoden der  
Komplementärmedizin.**

Von 1985 bis 1993 habe ich an der Technischen Universität München Humanmedizin studiert und promoviert. In den darauf folgenden fünf Jahren war ich als Ärztin im Bereich Anästhesie und Chirurgie in verschiedenen Kliniken tätig. Es folgte eine Weiterbildungszeit in einer allgemeinmedizinischen Praxis, in der ich schon ergänzend zur Schulmedizin naturheilkundlich arbeitete. Seit Ende 2006 bin ich mit eigener Praxis in Dachau niedergelassen.

Über den Tellerrand hinauszublicken war schon immer einer der wichtigsten Grundsätze meiner beruflichen Tätigkeit als Medizinerin. Heute ist für mich eine optimale Behandlung so schulmedizinisch wie nötig und so natürlich wie möglich. Deshalb setze ich in meiner Praxis auf die Komplementäre Medizin (auch Integrative Medizin genannt). Komplementär bedeutet ergänzend. Durch eine kluge Verbindung aus beiden Bereichen entsteht ein sinnvolles und nachhaltiges Therapiekonzept.

Sprechen Sie mich an.  
**Ich berate Sie gerne!**

Dr. med. **Ursula Eder**  
Praxis für Komplementäre Medizin

Münchner Str. 66A  
85221 Dachau  
Telefon: 08131 / 614377  
E-Mail: praxis@dreder.de  
[www.dreder.de](http://www.dreder.de)



# Gesundheit ist messbar

Wir analysieren Ihren Gesundheitszustand:  
Mit der Messung der HerzRatenVariabilität (HRV).



Dr. med. **Ursula Eder**  
Praxis für Komplementäre Medizin

## Die Messung der HerzRatenVariabilität HRV Eingangsuntersuchung in der Praxis

Ergebnisse der modernen Neurowissenschaften geben Hinweise darauf, worin die Ursachen von Krankheiten liegen könnten. Manches davon hat auch mit unserer modernen Art zu leben zu tun. Eine Schlüsselrolle in diesen Prozessen kommt unserem Steuerungselement, dem vegetativen Nervensystem zu.

### Warum ist das so?

Das **vegetative Nervensystem** ist in unserem Organismus zuständig für die Steuerung nahezu aller Prozesse. Dabei geht es nicht nur um die **Regulation von Stress**, wie man dem Begriff nach vielleicht annehmen könnte. Vielmehr ist es auch verantwortlich für die Steuerung von **Stoffwechselprozessen** in jeder Zelle, für die Regulation von **Immunsystem** und **Entzündungsvorgängen**, für **Durchblutung**, die Balance des **hormonellen Systems** und für viele andere **regulative Vorgänge** im Körper.

Mit der HRV Messung - das ist eine Messung der Herz-Raten-Variabilität - ist es möglich, eine sehr genaue Darstellung Ihres momentanen **Gesundheitszustandes** und auch eine Beurteilung der vorhandenen **Ressourcen** abzugeben. Eine HRV Messung erfolgt über eine EKG Ableitung, fast genauso, wie Sie es von Ihrem Hausarzt kennen. Sie dauert nur ein paar Minuten.



Diese erste Untersuchung ist für ihre individuelle Therapieplanung entscheidend, denn ein gut ausgesteuertes Vegetatives Nervensystem ermöglicht den **Therapieerfolg**. Die Befunde aus der HRV Messung werden dokumentiert, ausführlich erklärt, schriftlich bewertet und Sie bekommen alles in einer Mappe oder auch als PDF mit nach Hause. Durch die Ergebnisse lassen sich unter anderem folgende Parameter beurteilen:

- Wie ausgeprägt ist ihr Stresslevel aktuell?
- Wie gut können Sie mit den täglichen Anforderungen umgehen?
- Wie stellt sich die Situation im Bezug auf Ihre persönlichen Energieressourcen dar – oder anders ausgedrückt – **hat länger bestehender Stress** schon Ihre Ressourcen angegriffen?
- Wie groß ist die Auswirkung der Belastungen auf Ihre **psycho-emotionale Gesundheit**?
- Wie groß ist die Auswirkung der Belastungen auf Ihre **organische Gesundheit**?
- Wo genau liegen Ihre persönlichen **Risiken**?
- Welche therapeutischen oder anderen Maßnahmen sind aufgrund der erhobenen Befunde für Sie persönlich wichtig um Ihre Gesundheit wiederherzustellen bzw. zu erhalten?



Das HRV System, mit dem ich hier in der Praxis arbeite, gibt mir als Therapeutin, und natürlich auch Ihnen, einen extrem aufschlussreichen Einblick in Ihre ganz persönliche gesundheitliche Situation. Mit anschaulichen graphischen Darstellungen kann ich Ihnen alles ganz genau erklären. Gesundheit wird so messbar und verstehbar.