

Schulmedizin trifft Alternativmedizin
Wir verbinden das Bewährte der konventionellen Medizin mit den innovativen Methoden der komplementären und funktionellen Medizin.

Von 1985 bis 1993 habe ich an der Technischen Universität München Humanmedizin studiert und promoviert. In den darauf folgenden fünf Jahren war ich als Ärztin im Bereich Anästhesie und Chirurgie in verschiedenen Kliniken tätig. Es folgte eine Weiterbildungszeit in einer allgemeinmedizinischen Praxis, in der ich schon ergänzend zur Schulmedizin naturheilkundlich arbeitete. Seit Ende 2006 bin ich mit eigener Praxis in Dachau niedergelassen.

Über den Tellerrand hinauszublicken war schon immer einer der wichtigsten Grundsätze meiner beruflichen Tätigkeit als Medizinerin. Heute ist für mich eine optimale Behandlung so schulmedizinisch wie nötig und so natürlich wie möglich. Deshalb setze ich in meiner Praxis auf die Komplementäre Medizin (auch Integrative Medizin genannt). Komplementär bedeutet ergänzend. Durch eine kluge Verbindung aus beiden Bereichen entsteht ein sinnvolles und nachhaltiges Therapiekonzept.

Sprechen Sie mich an.
Ich berate Sie gerne!

Dr. med. **Ursula Eder** 
Komplementäre und Funktionelle Medizin

Münchner Str. 66A
85221 Dachau
Telefon: 08131 / 614377
E-Mail: praxis@dreder.de
www.dreder.de



IHHT

Das Geheimnis der Energie



Dr. med. **Ursula Eder** 
Komplementäre und Funktionelle Medizin

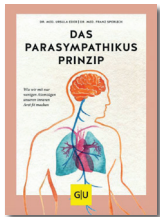
Das Geheimnis der Energie

Woher bekommt unser Körper seine Energie?

Neben der perfekten stofflichen Ausstattung mit Vitaminen, Mineralstoffen, Fetten, Proteinen und vielem mehr, braucht jede Zelle für die optimale Funktion unseres Körpers vor allem eine hervorragende Energieversorgung. Diese hängt insbesondere von zwei entscheidenden Faktoren ab:

- **Einer perfekten Regulation im vegetativen Nervensystem (VNS)**
- **Der optimalen Funktion der Energiekraftwerke in jeder Zelle – den „Mitochondrien“**

Der Erfolg einer Behandlung in der Funktionellen Medizin beruht auf der Optimierung der o.g. Aspekte. Die Unterstützung des vegetativen Nervensystems (VNS) gelingt durch eine unterstützende Atmung – Sie kennen dies aus der Eingangsuntersuchung der Praxis, der HerzRatenVariabilitäts-Messung.



Darüber können Sie sich auch informieren in meinem GU-Buch:

Das Parasympathikus-Prinzip
(ISBN 978-3833870880)

Wie trainieren Leistungssportler ihre Zellkraftwerke?

Die Antwort lautet:

HÖHENTRAINING an hochgelegenen Orten, wo die Sauerstoffkonzentration in der Luft geringer ist. Der Körper muss sich anpassen und erhöht so seine eigene Energieleistung – das ist der Trainingseffekt. Eine Lösung für Sie wäre also ein regelmäßiger sportiver Urlaub auf 3500 m Höhe „plus“. Da dies eher unpraktisch ist, wurden Trainingsgeräte für die Mitochondrien-Funktion entwickelt, die eine Technik an Bord haben, für die in 2019 sogar der Medizin-Nobelpreis verliehen wurde:

Die **IHHT** – Intervall-Hypoxy-Hyperoxy-Therapie.

Ablauf eines solchen Trainings

Sie liegen ca. 40 Min. entspannt auf einem bequemen Sessel und atmen über eine Maske im Wechsel sauerstoffreiche bzw. sauerstoffarme Luft. Das Gerät passt sich Ihrem individuellen Trainingszustand an und bringt Sie mehrmals auf eine Höhe von 2000m bis zu 6700m und wieder herunter. Nach 40 Min. haben Sie, trotz tiefster Entspannung, ein umfassendes Trainingsprogramm auf zellulärer Ebene absolviert, indem Ihre Zellen mehrmals einen sehr hohen Berg bestiegen haben. Sie erreichen damit einen effektiven und nachhaltigen Trainingserfolg.



In welcher Situation und wem empfehle ich die IHHT?

Bei Erschöpfungssyndrom (Burnout), Immunschwäche, Leistungsschwäche, **Stress**, „Long Covid“, Stoffwechselstörung, chronische Erkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankung, Bluthochdruck, Übersäuerung – und natürlich Sportlern und jedem, der wissenschaftlich fundiert etwas für seine Gesundheit tun möchte.

Die beste Wirkung wird erreicht, wenn eine IHHT eingebettet wird in das ganzheitliche Behandlungskonzept der Praxis: Laboranalysen mit Ausgleich der Stoffwechselsysteme und der Mikrobiom-Situation im Darm.

Sprechen Sie uns an, wir erklären Ihnen gerne unser neues IHHT Trainingssystem **Mitovit**.